



re_search practice

TEATRO BENESSERE ANZIANI

Sviluppare salute psichica, benessere fisico e partecipazione socioculturale nelle persone anziane attraverso il teatro

Un progetto dell'Accademia Teatro Dimitri, affiliata alla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana, per promuovere il benessere psicofisico e la partecipazione socioculturale delle persone anziane attraverso il teatro come arte dell'incontro nel momento presente.

Presentato da Demis Quadri, Professore di Ricerca e Didattica in Physical Theatre, Responsabile Ricerca e prestazioni di servizio presso l'Accademia Teatro Dimitri.

Teatro Benessere Anziani (TBA) è nato come progetto di ricerca che utilizza il teatro per promuovere la salute psicofisica e la partecipazione culturale delle persone anziane attraverso laboratori espressivi basati su movimento, gioco e narrazione. I laboratori teatrali, pensati per centri diurni e case anziani, sono stati sviluppati per rendere protagonista il gruppo di partecipanti, costruendo percorsi che ne valorizzano esperienze e abilità, in un'ottica attenta alla tridimensionalità di corpo, mente ed emozione. Dalla fase di ricerca applicata, ha preso poi forma **Storie in movimento**, che ne ha raccolto e sviluppato l'eredità, formando giovani artiste e artisti alle pratiche di TBA, offrendo loro nuove prospettive professionali e favorendo l'incontro tra generazioni. Attualmente questa linea progettuale sta vivendo una nuova trasformazione, intitolata provvisoriamente "**Teatro Anziani**", che mira a rafforzarne la dimensione comunitaria e di radicamento nel territorio.

Asse di ricerca

- Teatro applicato / Applied theatre, Teatro fisico / Physical theatre
- Asse di ricerca SUPSI: **Il ruolo delle arti nella vita e nel benessere dei cittadini e nel territorio**

L'Accademia Teatro Dimitri ed il Conservatorio della Svizzera italiana svolgono un ruolo centrale all'interno dell'Asse VII della SUPSI e, insieme al Laboratorio Cultura Visiva e agli altri dipartimenti, sostengono la realizzazione di progetti ed eventi orientati alla ricerca in ambito artistico. L'Asse VII riconosce la centralità della pratica artistica in tutte le sue declinazioni e promuove la sua indagine favorendo la pluralità degli approcci e degli indirizzi epistemologici. Il legame con il territorio e le ricadute sulla società rappresentano un fattore centrale nella promozione della ricerca in ambito artistico, che privilegia temi quali:

- la promozione delle arti e della cultura
- l'accessibilità ai prodotti e ai processi artistici e culturali
- la mediazione fra soggetti, esperienze e culture.

Informazioni sul team di ricerca

- **Demis Quadri** (capoprogetto)
- **Veronica Provenzale**
- **Daniele Bianco**
- **Camilla Stanga**

- Flavia Ambrosetti
- Claudia Lafranchi
- Anna Kiskanç

Partner

- Pro Senectute (centri diurni di Bellinzona, Ginevra, Muralto, Solduno e Tenero)
- Alterszentrum Rosental, Winterthur
- Casa anziani regionale San Donato, Intragna
- Casa di riposo Don Guanella, Maggia
- Centro anziani Casa Rea, Minusio
- Centro Sociale Onsernonese, Russo
- Gesundheitszentrum für das Alter Laubegg, Zurigo
- Dipartimento di economia aziendale, sanità e sociale -DEASS (aree sociale e sanitaria) della SUPSI (Guenda Bernegger, Claudio Mustacchi, Rita Pezzati)

Durata del progetto

TeatroBenessereAnziani (2019-2022), Storie in movimento (2024-2025), TeatroAnziani (dal 2026)

Publicazioni / Presentazione del progetto

- [Invecchiare in salute – Promozione della salute delle persone anziane in Svizzera](#) vol. 3: Immagini della vecchiaia (Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, Promozione Salute Svizzera PSS, Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità CDS): p. 54: Demis Quadri: TeatroBenessereAnziani – promuovere il benessere degli anziani attraverso il teatro
- [Incontro tematico sulla salute psichica delle persone anziane 2023 a Berna](#)
- [Promozione Salute Svizzera PSS: Sostegno di progetti programmi d'azione cantonali](#)
- [RSI, Il Quotidiano, 03.12.2024: “Benvenuti all'Accademia Dimitri”](#)

Istituzioni

[Accademia Teatro Dimitri](#)

[SUPSI, Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana](#)

Partner di finanziamento

Promozione Salute Svizzera, Fondazione Majid, Fondazione Oertli, Fondazione Vontobel



SUPSI



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Vontobel Stiftung

FONDATION OERTLI STIFTUNG

